

## **Безопасность на улицах**

Максимальную самозащиту обеспечивает способность предвидеть потенциальные угрозы. А также возможность воспользоваться средствами связи, численный перевес, умение оказать психологическое воздействие на человека, способность быстро бегать, оружие, другие средства самообороны, физическая сила, ловкость. Можно уменьшить риски на улице. Для этого нужно придерживаться нескольких простых правил:

1. Не подходите близко к стенам зданий, огибайте угол дома, увеличивая радиус;
2. Будьте особо бдительны в местах повышенной угрозы нападения: парки, пустыри, строительные площадки, дворы, переулки, подземные переходы, подъезды, районы рынков, вокзалов.
3. Разговаривая по телефону, лучше повернуться лицом к прохожим, чтобы исключить нападение сзади.
4. При обнаружении преследования необходимо ускорить движение, перейти на противоположную сторону улицы, забежать в ближайший магазин, любое учреждение, где есть люди, охрана. При первой возможности звоните в полицию, родственникам, друзьям, используйте телефон экстренных служб 112. Запомните преследователей, с помощью полиции или других лиц попробуйте организовать их задержание.
5. Если рядом с вами останавливается машина, пассажиры которой просят показать им дорогу и т. п., разговаривайте с ними на безопасном расстоянии (особенно с наступлением темноты), а лучше не обращайтесь внимания и постарайтесь уйти подальше от этого места, в большей степени это касается женщин.
6. Не приближайтесь к стоящему автомобилю с работающим двигателем и сидящими внутри незнакомыми людьми.
7. По возможности носите с собой средства индивидуальной защиты (газовый баллончик, электрошокер, портативную сирену, травматическое оружие и т. п.); в пустынном месте, при входе в подъезд и т. п. держите средства индивидуальной защиты в руке, в готовности к применению (при их отсутствии возьмите в руку расческу, ручку, зонт).
8. Встретив на пути следования подозрительную группу людей, заблаговременно перейдите на другую сторону улицы, не изучайте лица незнакомцев – пристальный взгляд может спровоцировать конфликт. Особенно следует опасаться столкновений с подростками и теми, кто ищет самоутверждения. У них повышенная потребность в привлечении к себе внимания. Они легко возбудимы, не умеют себя контролировать. У них много энергии и праздного досуга, мало жизненного опыта, они слабо предвидят последствия своих поступков.
9. При угрозе физической расправы со стороны неизвестных лиц действуйте по обстановке. Ведите себя сдержанно, по возможности выясните причины и мотивы противоправных действий, запомните приметы, заявите о происшедшем в отделение полиции. Не стесняйтесь кричать, не кричите “На помощь!”, лучше кричите “Пожар!”. Приняв решение бежать в опасной ситуации, делайте это быстро и внезапно. Помните, что жизнь – самое ценное, что есть у человека, и для ее сохранения необходимо решиться на любые сиюминутные материальные потери. Если вам угрожали в присутствии других лиц, запишите их данные с целью получения в дальнейшем свидетельских показаний.
10. Если вы стали жертвой преступления, даже не тяжелого, заявите о нем в полицию.

### **Уличные карманники**

Одной из самых острых проблем безопасности является возможность подвергнуться карманным кражам. Вор-карманник (сленг — карманник, щипач) - преступник, специализирующийся на кражах из карманов либо сумок. Карманников можно разделить на несколько категорий.

**Щипач** — вор, который «работает» одними руками, не используя различного рода предметов. Как правило, щипач обладает хорошей выдержкой, четкими пальцами и является представителем высшей касты воров-карманников. Виртуозное владение пальцами — залог его успеха. Он использует, как правило, два пальца - для того, чтобы изъять содержимое кармана. Щипачи работают как в одиночестве, так и в группе. Помощники бывают разными, все зависит от места совершения краж (общественный транспорт, рынок, театр, магазин и т. д.). Щипач не употребляет спиртного и наркотиков. Он тонкий психолог, умеет вычислить жертву — именно того, кто обладает кругленькой суммой.

**Трясун** (обнимала) — вор, в методы работы которого входит тесное соприкосновение с жертвой при помощи актерского мастерства. Преступник может нечаянно обнять жертву в транспорте - его якобы толкнули. Или указать

человеку на одежду, якобы испачканную, и будто бы помогая ему отряхнуться, провести рукой по карманам. Одним из распространенных способов является игра в обознание: вор якобы принимает жертву за старого знакомого и, хлопая по его карманам, извлекает кошелек. Парная работа трясунув усложняет их поимку. Трясуны чаще всего «работают» на транспорте. Один из самых старых методов — «на подсаде»: вор стоит сзади жертвы, поделник вора перед жертвой. Работа поделника заключается в умении «поставить в стойло», то есть так расположиться, чтобы жертва удобно встала перед воров. Одной из разновидностей является вор-отряхиватель. Перед кражей преступник незаметно опрыскивает пассажиров жидкостью, а потом «помогает» чистить одежду.

**Писарь** (резчик) — вор, основным оружием которого является лезвие бритвы («мойка») либо отточенная монета («писка»). Писарь разрезает сумки или одежду, извлекает бумажник. Существуют даже специальные воровские способы разрезания сумок и карманов, которые называются «конверт», «уголок», «верхушка». У таких воров существует татуировка: на ней изображен монах, пишущий гусиным пером.

**Ширмачи** - воров, использующие различные предметы (ширмы) для осуществления краж. Через одну руку перевешивают куртку, пиджак или любые предметы типа газеты, загораживающие обзор, превращая их в подобие театральной ширмы, а другой рукой ловко орудуя в карманах своих жертв. Пример: вор подходит к жертве, показывая карту, ссылаясь на то, что приезжий, просит указать место - куда ему нужно доехать. Одной рукой вор держит карту, второй «отрабатывает» карманы. Обычно ширмачи работают парами - один отвлекает, второй «работает».

**Парашютисты** выходят на промысел, «вооружившись» грудными детьми. Вид ребенка усыпляет бдительность пассажиров, чем и пользуются воров. А прозвали преступников так, потому что сверток с ребенком завязывается на спине узелком и становится похож на парашют.

**Взвешиватели** очень искусно втираются в доверие к своим жертвам. В ходе дружелюбной беседы они говорят что-то вроде: «Какой ты здоровый! Интересно, а я тебя поднять смогу?». Затем, хватая человека на руки, взвешиватель успевает разжиться имуществом несчастного.

**Марвихеры** — как и щипачи, высшая категория воров, специализирующая на воровстве в высших кругах общества. Марвихеры «работают» в театрах, на приемах, их цель — содержимое карманов зажиточных людей. Один из распространенных способов — кража номерков для получения дорогих вещей.

**Креативщики**. Есть воров, «стиль» которых не подогнать под рамки. Например, «Чиполлино» обедался луком, чтобы окружающие отворачивались от запаха и позволяли шарить в карманах. Жертвы «Поэта» увлеченно смотрели, как он писал стихи, и тоже давали возможность себя обчистить.

Среди воров-карманников нередко встречаются и женщины. Есть мнение, что женщины более ловкие, лучше чувствуют опасность и менее приметны. Хотя встречаются такие любопытные факты: привлекательная женщина в транспорте (особенно в час пик) прижимается к жертве, совершает кражу и, улыбнувшись, исчезает. Среди женщин-цыганок широко применяется метод «дай, погадаю»: жертву обступают, толкают, и крадут все, что можно. Дети цыган буквально вешаются на жертве, а один спокойно крадет.

Что интересует современного карманника? Во-первых, как и во все времена — это деньги: купюры безлики, после хищения банкнот идентифицировать их очень сложно, даже если удастся поймать вора с поличным. Во-вторых — это мобильные телефоны, портативные компьютеры и прочая компактная техника. Однако есть карманники, которые не связываются с этими устройствами, потому что по мобильнику полицейским легче привязать преступника к давним эпизодам его похождениям.

**Меры безопасности**. Прежде всего, нужно быть внимательным. Мужчинам, которые носят ценные вещи и документы в портфеле, и дамам, предпочитающим сумочки, следует соблюдать нехитрые правила. Ноша никогда не должна находиться за спиной, а клапан портфеля должен быть обращен к своему обладателю. В этом случае воришке гораздо сложнее незаметно расстегнуть замок.

Вещи и документы, а также телефоны и плееры лучше носить во внутренних карманах одежды. Следует избегать хранения ценностей в боковых карманах курток и брюк. И никогда не кладите кошельки в задние карманы джинсов, их уголовники называют «чужими» — опустошить их содержимое сможет даже ребенок или преступник-дилетант.

Еще одна рекомендация. Если вы почувствовали прикосновение, резко крутанитесь и, по возможности, шагните в сторону. Карманы движущегося человека сложнее обшарить. Если заподозрите, что давка в вагоне вокруг вас создана искусственно, сразу проверьте содержимое своих карманов и будьте предельно внимательны. Есть еще ряд нехитрых способов защититься от карманников:

1. Держите сумку перед собой; кошелек или бумажник положите как можно глубже.
2. Не носите документы и деньги в полиэтиленовых пакетах, поясах-карманах.
3. Деньги и документы держите во внутренних застегивающихся карманах.
4. Держите отдельно от основной суммы деньги на мелкие расходы.
5. Собираясь за дорогими покупками или за крупной суммой в банк (на почту), попросите родственников или друзей вас сопровождать. Предпочтительнее пользоваться в таких случаях кредитными карточками.

6. При осуществлении покупок в универсамах и супермаркетах не оставляйте сумки и личные вещи в тележках и корзинах.
7. Пин-коды от банковских карточек не храните вместе с карточками.
8. Насторожьтесь, если кто-то пытается подойти к вам поближе, встает сзади или сбоку, прижимается, отвлекает ваше внимание, пытается завязать разговор.

#### **Помните:**

1. Действие окружающих в электропоездах метро и в вечернее время в наземном городском транспорте можно контролировать через отражение в окнах.
2. Если вам удалось вычислить карманника, начните пристально его разглядывать. Как правило, он постарается исчезнуть. Не пытайтесь задержать вора с поличным - не профессионалам это удается редко, еще сложнее доказать в суде карманную кражу.
3. Если вам удалось схватить преступника в момент кражи, постарайтесь помешать ему выбросить или передать похищенное сообщнику. Поднимите шум, привлечите внимание окружающих, в общественном транспорте известите водителя и попросите его не открывать двери. Вместе с другими свидетелями преступления доставьте задержанного в полицию либо вызовите наряд на место преступления. В электричке или в метро свяжитесь с машинистом и попросите сообщить дежурному по следующей станции о попытке кражи в конкретном вагоне.
4. Если задержать вора невозможно или не удалось, немедленно обратитесь в органы внутренних дел и подробно опишите его, укажите направление, в котором он скрылся, номера используемого автотранспорта.
5. В общественном транспорте старайтесь не засыпать, не читать, не глядеть в окно, если ваши вещи находятся на полу. Старайтесь контролировать их ногами.
6. В общественном транспорте не стойте около дверей: здесь у вас могут вырвать сумку либо сорвать головной убор.
7. Старайтесь в транспорте не читать и не слушать плеер – в основном именно отвлеченные на газету или музыку пассажиры становятся жертвами воровства.
8. Никогда не братайтесь с неизвестными.

Существует масса карманников, неотличимых от обычных граждан. Причем такие профи чаще встречаются не в транспорте, а в заведениях, предназначенных для отдыха. Часто жертвами воров оказываются посетители кафе. Сосед по столику, сидящий к вам спиной к спине, вполне может оказаться карманником. Он запросто способен вытащить из висящего на стуле пиджака или сумки деньги.

Впрочем, держать ценные вещи на коленях можно посоветовать не только любителям вешать одежду на стул. Тем, кто предпочитает вешалки, остерегаться стоит еще больше. Сейчас у карманников «бум» на игру в посетителя кафе. Воришка приходит якобы выпить кофе. Как все, вешает свою куртку на вешалку. Попивая кофе, следит за посетителями – кто не вынимает из курток ценного или, наоборот, оставляет. Выследив, он, делая вид, что достает свою куртку, обчищает карманы чужих. В его одежде сделаны специальные разрезы, через которые он просовывает руку в чужие карманы. Также воришек тянет к большому кушу, который можно заполучить в торговых центрах. Там лучше быть особо внимательным.

Если вы обнаружили кражу своих вещей, обратитесь в ближайшее отделение внутренних дел либо к наряду полиции. На предполагаемое место преступления должна выехать опергруппа. В ОВД, на территории которого произошла кража, необходимо подать заявление (его должны зарегистрировать и выдать вам талон уведомления). *Не поддавайтесь на настоятельные рекомендации сотрудников не писать заявление или указать в нем, что ваши вещи были не украдены, а «утрачены».* Такие «правоохранители», живущие на деньги налогоплательщиков, просто не хотят выполнять свои обязанности. У них свои интересы – работать поменьше, отчетность чтобы была получше, а свободное время – для личных дел. У вас свои: вы платите налоги, которая идет на их зарплату, и имеете право требовать, чтобы они работали как положено.

#### **Мошенники**

Избегайте уличных знакомств. Постарайтесь на улице не заговаривать без необходимости с незнакомыми людьми. Современные методики воздействия на человеческое подсознание позволяют в считанные минуты вызывать абсолютное доверие к человеку, который впоследствии способен вас ограбить. *Если на улице с вами пытается заговорить незнакомец, будьте бдительны! Этот милый человек может оказаться мошенником, который стырит ваши деньги или иное имущество.*

Если вне дома к вам подходит человек, который радостно старается пожать вашу руку и проявляет всяческую «радость встречи со старым другом или знакомым», а вы никак не можете вспомнить, кто же это такой, то сразу же настораживайтесь: по такой схеме начинают «работу» очень многие уличные «гипнотизеры». Не обманывайтесь на изысканные манеры, чрезмерное обаяние, иномарки и т. п.

Остерегайтесь незнакомых людей (обычно очень словоохотливых), предлагающих выгодную сделку или дешево продающих товар (ворованный или некачественный). *Важный сигнал опасности - ощущение, что вам неожиданно и несказанно повезло.* Будьте скептиком, не верьте убедительным на первый взгляд объяснениям («выставочная партия», «все распродаем и заканчиваем торговлю», «партнерам некогда ждать», «сегодня юбилей шефа» и т. п.). Еще ряд принципов уличной безопасности:

1. Не играйте в азартные игры (лотереи, карты, наперстки и т. п.).
2. В процессе совершения сделки с незнакомыми людьми никогда не передавайте им деньги в руки даже на самое короткое время, каким бы благовидным ни был предлог.
3. Давая объявление в газету о продаже или покупке ценных вещей, недвижимости никогда не указывайте свой адрес или домашний телефон, обходитесь рабочими и мобильными номерами.
4. Покупать с рук ценные вещи лучше в присутствии своих друзей. Проверьте товар перед оплатой и не отдавайте продавцу во избежание подмены.
5. Не покупайте и не продавайте с рук валюту.
6. Не торопитесь поднимать бумажник с деньгами, неожиданно оказавшийся у вас под ногами. Как правило, в этот момент к вам подойдет человек и заведет разговор о находке: «Смотрите, бумажник! Вот же повезло, давайте поделим?». Лучше тут же отойдите в сторону. Будет приставать - скажите, что обратитесь в полицию. А пойдете делить в подворотню – туда же придут его поделщики.
7. Если вы стали жертвой мошенничества, немедленно обратитесь с заявлением о происшествии в полицию. В полицию следует также обратиться, если сделка была незаконной, так как есть шанс стать жертвой шантажа со стороны обманувших вас людей.

### **Уличные хулиганы и грабители**

Для снижения рисков на улице можно предложить ряд рекомендаций:

1. Перед выходом из дома спланируйте свой будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования.
2. По возможности узнайте местонахождение подразделений правоохранительных органов в районе места жительства и по своим обычным маршрутам движения.
3. Определите опасные в криминогенном отношении места, где необходимо быть предельно осторожным и внимательным. Особенно будьте бдительны в районах вокзалов, рынков, строительных площадок, парков.
4. Старайтесь без особой надобности не появляться в изолированных районах, глухих переулках, тупиках и других подобных местах.
5. Если вы не являетесь идейным участником акций гражданского неповиновения и демонстраций, то держитесь подальше от мест их проведения.
6. Если у женщины длинные волосы, то перед выходом из помещения безопаснее зачесать их наверх, убрать в прическу, спрятать под головной убор или верхнюю одежду, чтобы их трудно было схватить и намотать на руку. Можно ходить и с распущенными волосами, но тогда нужно быть особенно бдительной.
7. Если вы надели шарф, заправьте его концы под пальто или куртку.
8. При движении по проезжей части держитесь стороны дороги навстречу движению.
9. Голосуя на дороге, старайтесь пользоваться услугами водителей официальных такси.
10. Точно и четко называйте адрес и маршрут, следите за его соблюдением.
11. Наиболее безопасным считается заднее сидение справа от водителя.
12. Перед тем как выйти на проезжую часть, продемонстрируйте водителям свое намерение перейти дорогу, чтобы это не было для них неожиданностью.
13. Если вы с попутчиком, не передоверяйте свою безопасность ему. Как правило, он бессознательно рассчитывает на вас. Обо всем думайте сами.
14. Подходя к проезжей части, снимите капюшон, ограничивающий периферийное зрение.
15. Не суетитесь перед приближающимся автомобилем: или остановитесь, или продолжайте начатое движение.
16. Лучше удлинить маршрут и идти через людные или хорошо освещенные места, избегая движения через скверы, заброшенные здания и т. д., где возможно внезапное нападение.
17. В темных и плохо освещенных кварталах желательно двигаться посередине улицы.
18. Старайтесь не проходить через тоннели, подземные переходы в одиночку.
19. Никогда не слушайте на улице плеер или радиоприемник через наушники, поскольку в таком случае вы не услышите ни шума приближающейся машины, ни шагов преступников.
20. Обращайте внимание на места, где смог бы спрятаться преступник, и заранее намечайте возможные направления бегства.

21. Если вы чувствуете, что кто-то вас преследует, не стесняйтесь оглянуться и проверить свои подозрения. Также используйте витрины и окна в качестве зеркал.
22. Если вас преследуют, необходимо ускорить движение, перейти на другую сторону улицы или выйти к многолюдным местам. Запомните преследователей, с помощью полиции или других лиц (в соответствии с обстановкой) задержите их.
23. Если вас преследуют ночью, то кричите, зовите на помощь, толкните стоящую машину (может быть, сработает противоугонная система), разбейте витрину и т. д. Шумите как можно громче, чтобы привлечь внимание.
24. Если в темное время суток вы находитесь в малолюдном месте, направляйтесь к первому попавшемуся освещенному зданию. Не пытайтесь бежать к своему дому или машине. При первой возможности звоните в полицию.
25. Если встреча с хулиганами произошла днем, вы можете забежать в ближайший магазин или учреждение, чтобы переждать, пока они пройдут мимо.
26. Если вам свистят или кричат, не обращайтесь на это внимания, продолжайте идти. Держитесь так, как будто вы ничего не слышите.
27. Если у вас нет выбора, как пройти мимо группы людей, и один из них делает шаг навстречу, ни в коем случае не останавливайтесь, продолжайте идти, не сбавляя шаг.
28. Если вас окружили, сохраняйте спокойствие и попробуйте "заболтать" злоумышленников («Сейчас, одну минуточку...») или сделайте что-нибудь неожиданное.

**Действия при уличном нападении.** Прежде всего, постарайтесь не упустить сам момент нападения. Затем самое главное - здраво оценить ситуацию и соотношение сил. Если вы понимаете, что в состоянии оказать сопротивление (нападающий безоружен, не имеет подавляющего физического превосходства, один), то в этом случае попытайтесь противодействовать и, в идеале, нейтрализовать агрессора. *В ином случае – следует бежать или выполнять требования преступников.*

Для повышения эффективности попыток защиты от уличного нападения полезно изучить местонахождения на теле человека болевых точек и стараться использовать их при отражении нападения. Если опасный, по вашему мнению, человек стоит рядом, встаньте так, чтобы ваша наиболее сильная рука всегда находилась с внешней стороны (то есть если вы не левша, противник должен находиться слева). Если он попытается атаковать, вы сможете левой рукой блокировать его, а правой нанести ответный удар.

Если вы не можете вести себя жестко ради собственного спасения, представьте, что защищаете дорогого вам человека. Помните, перед вами нелюдь, таковым он уже стал, выйдя за пределы правового поля. И не важно, почему он это сделал - спяну, под воздействием дружков или еще по какой-то причине.

Постарайтесь не тратить силы на пассивное сопротивление, лучше нанести максимально эффективный удар в уязвимое место нападающего. Если вас схватили за одежду или за горло, не пытайтесь отцепить руки злоумышленника. Пока ваши руки свободны, нанесите ему серию ударов в горло или глаза. Не можете освободить руки от захвата - разведите их в стороны и ударьте головой в лицо противника.

Для получения нескольких секунд для самообороны (бегства, занятия выгодной позиции, подачи сигнала о помощи и т. п.), используйте любые средства, оказавшиеся под рукой - аэрозольные баллончики с дезодорантом, лаком, химикатами; зажигалка, настроенная на максимально сильное пламя; горящая сигарета; ключи; авторучка; расческа; закрытый зонт; а также любой предмет (см. также п. 13.3. «Основные типы оружия самообороны и их специфика»).

Если первый удар не достиг цели, попробуйте нанести еще серию, чтобы привести нападающего в замешательство, и кричите. Затем быстро принимайте решение – убежать или продолжать нейтрализацию, особенно если кто-то пришел на помощь. *Но еще раз напомним: главное - старайтесь сохранить самообладание и здраво оценивать ситуацию.* Помните: угроза убийства при всей демонстративной решительности преступников - это еще не убийство. Не совершайте неосторожные и необдуманные поступки, которые могут подтолкнуть злоумышленников к применению оружия (угрозы, явное разглядывание их лиц, резкие движения и т. п.).

1. Если кто-то применяет в отношении вас силу или угрожает сделать это - кричите, чтобы привлечь внимание и напугать нападающего.
2. В критической ситуации вы также можете сделать попытку оказать психологический нажим на нападающего: сказать, что в этом месте вы ждете приятеля; можно симулировать обморок или притвориться сумасшедшим.
3. Если вы не готовы оказать сопротивление, лучший способ выйти из данной ситуации - подчиниться требованиям преступника (даже если внутри вас все протестует). Подчиняйтесь, но медленно, тяните время в надежде, что ситуация изменится в лучшую для вас сторону. Прикиньтесь бестолковым, переспрашивайте, делайте вид, что не понимаете нападающего, хотите выполнить его приказ, но не знаете как, и т. п.

4. Постарайтесь запомнить нападавших людей, но не делайте этого демонстративно. Лучший способ - удерживать в памяти их взгляды, глаза. Это поможет при опознании.
5. Если вас ударили, притворитесь, что получили серьезное повреждение. Если цель преступников - ограбление, не сопротивляйтесь: личная безопасность дороже любых вещей.
6. Если на вас замахнулись для нанесения удара, не закрывайте лицо руками, а постарайтесь сместить голову в сторону и уклониться.
7. Если вы решились бежать, делайте это быстро и внезапно.
8. При угрозе ножом выглядите испуганным, но сохраняйте хладнокровие, не выпускайте оружие из виду, не предпринимайте атакующих действий, используйте в качестве щита любую вещь или предмет одежды.
9. Если преступник вооружен, постарайтесь совладать со своим страхом, ибо со страху можно надеть любых глупостей. Выполняйте его требования – жизнь дороже. Но если он вдруг отвернулся, положил оружие, а вы уверены в своих силах... Знайте, что против огнестрельного и холодного оружия допустимы и безнаказанны практически любые способы самообороны.

### **Поведение в толпе**

Множество обычных людей превращается в толпу при возникновении паники или общей стихийной агрессии. Список причин, способных превратить скопление людей в толпу, к сожалению, велик. Им может стать всеобщая истерия, связанная с массовым протестом или демонстрацией верноподданнических чувств; страх от бедствия; рок-концерт или футбольный матч и т. д. Есть ряд простых правил для снижения рисков в толпе:

1. Избегайте больших скоплений людей.
2. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящее.
3. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь из нее выбраться.
4. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
5. Держитесь подальше от крупных людей и людей с громоздкими предметами.
6. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
7. Не держите руки в карманах.
8. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
9. Если вы что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
10. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Хватайтесь за одежду рядом идущих людей, старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, выныривайте, резко оттолкнувшись от земли ногами.
11. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
12. Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны. Обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
13. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода.
14. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
15. Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.
16. Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.
17. Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

**Толпа в замкнутом пространстве.** Предположим, вы находитесь среди множества других людей на массовом мероприятии - пусть и в большом, но замкнутом помещении. И вдруг раздался чей-то истошный крик: «Пожар»! Все испытывают сильнейший стресс. Люди начинают одновременно искать спасения. Все происходит хаотично. Так, к сожалению, бывает в абсолютном большинстве случаев.

Больше шансов спастись у тех, кто не потерял голову и знает, где находится ближайший выход. Важно устремиться к нему прежде, чем толпа придет в движение. Когда толпа уже набрала силу, попытка перемещения сквозь нее может иметь самые печальные последствия. Помните: отправившись на любое массовое мероприятие, не поленитесь, обратите внимание, где находится неярко светящаяся надпись «Запасной выход». При любом ЧП времени уже не будет. Устремляться в узкие проходы, когда толпа уже набрала силу, допустимо лишь в случае быстро распространяющегося пожара, или когда в результате возгорания пластика образуется «душегубка».

С длинной, чересчур свободной и оснащенной металлическими деталями одеждой также нужно расстаться без сожаления. Все, что может вас поранить (нож, ручка и т. п.), сдвинуть шею (шнуровка куртки, галстук, шарф) сбросьте как можно быстрее. Ни в коем случае не допускайте, чтобы развязались шнурки обуви. Если есть время, затяните их мертвым узлом! Развязавшийся шнурок чреват падением в толпе. Следует избегать мест сужения, а значит, и наибольшего давления, тупиков и выступов.

Подумайте о детях. Ребенок просто не способен выжить в обезумевшей толпе взрослых людей, и никто из сопровождающих его взрослых в одиночку не сумеет его защитить. Двое взрослых могут попытаться, повернувшись лицом друг к другу, создать из своих тел и рук подобие «защитной капсулы» для ребенка. При наличии такой возможности можно посадить ребенка на плечи и так двигаться вместе с толпой.

### **Осторожно: собаки**

В наших городах обитает множество как домашних, так и бездомных собак. Нормативная база, различные регламентации, а главное, реальная жизнь четвероногих в городе весьма далеки от совершенства. Тут и выгуливание больших собак без намордников, и «собачьи следы» на детских площадках, и стремительно размножающиеся в городах стаи бездомных псов, и многое другое. К потенциально опасным породам домашних собак относятся служебные породы (например, овчарки) и многочисленные бойцовые псы. Наименьшая опасность от декоративных пород и натасканных охотничьих собак. Бродячие способны нападать поодиночке, но, как правило, делают это стаями от пяти голов и выше. Особую опасность представляют собаки, зараженные вирусом бешенства.

**Причины нападения.** Распространенный случай - человек, не зная того, вторгается на «собачью» территорию. Это, например, может быть лестничная клетка у «собачьей» квартиры, двор, где выгуливают собаку, или охраняемая территория. Собаки могут неожиданно проявлять агрессию практически без видимых причин. Это является следствием их неправильной дрессировки. Бывает, дети пытаются поиграть с прогуливающимся ротвейлером. Собака кажется дружелюбной, но вдруг кидается на ребенка. Иногда собака нападает по команде хозяина.

Прежде всего в этом виноваты хозяева собак, не соблюдающие правила их выгула и совершающие ряд ошибок в процессе дрессировки. Бойцовая или служебная собака - опасное оружие, и во многих странах мира оборот таких животных строго регламентируется. Бродячие собаки обычно нападают, когда вы вторгаетесь на территорию обитания их стаи. Классический случай нападения собаки - когда она заражена вирусом бешенства. Вычислить бешеную собаку непросто: она может подойти к людям, и поначалу легко не заметить ничего необычного; все станет ясно только тогда, когда человек будет уже покусан.

**Нападение собаки по приказу хозяина.** Это самая опасная ситуация. В этом случае действовать стоит максимально решительно. Здесь уже все средства хороши:

1. Воспользуйтесь оружием самообороны, если вы его имеете;
2. Если у вас в руке имеется какой-то предмет (например, зонт), направьте раскрытый зонт навстречу собаке, образовав пространственное препятствие между собой и ею;
3. Отвлеките внимание животного на одну руку, спровоцируйте его к броску, а ногой или другой рукой нанесите резкий встречный удар в незащищенный ребрами живот;
4. Собака может быть обескуражена спокойной и неагрессивной стойкой «врага»;
5. Агрессивность собаки снижается, если она теряет хозяина из виду и не слышит его;
6. После того, как отобьете нападение, постарайтесь найти свидетелей происшествия и вызвать полицию для составления протокола и привлечения хозяина к ответственности.

**Меры безопасности.** Степень агрессивности собаки зависит не только от породы, но и от ее воспитания и поведения хозяина. Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам. Приближение может спровоцировать у них вспышку агрессии. Бездомных собак можно отпугнуть, изобразив, что вы поднимаете с земли камень.

1. Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза - как вызов на поединок.
2. Лучше сделайте так, как поступает собака, признавая свое поражение: отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво.
3. Не оставляйте детей наедине с собакой, какой бы дружелюбной она ни казалась. Дети зачастую сами провоцируют агрессию животного.
4. Не делайте резких движений, не поднимайте руки над головой, не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте от нее.
5. Слегка развернитесь и стойте боком к собаке, наблюдая за ней краем глаза.

6. Собака охраняет свою территорию: квартиру, территорию дачи, площадку для выгула и т. п. Поэтому даже знакомая собака в таких случаях может проявлять агрессию.
7. Прощаясь с человеком, выгуливающим собаку, не хлопайте его по плечу, не обнимайтесь с ним. Это может быть расценено собакой как нападение.
8. Виляющий хвост собаки не всегда свидетельствует о ее расположении, только когда хвост расслаблен и собака виляет даже задом, она действительно настроена дружелюбно.
9. Перед тем как укусить, собаки подают упреждающие сигналы: прижимают уши, приседают на задние лапы, рычат, скалят зубы.
10. Почувствовав, что собака сейчас бросится на вас, прижмите подбородок к груди, защитив шею, подставьте под пасть собаки сумку, раскрытый зонт, свернутую куртку, обувь. Попробуйте в момент прыжка ударить собаку в пах.
11. Попробуйте твердым и решительным голосом подать команды: «стоять», «фу», «нельзя», «место», «сидеть», «назад».
12. Попробуйте отвлечь собаку, бросив в сторону первый попавшийся под руку предмет.

Если собака вас все-таки укусила, проверьте, стоит ли отметка о прививке от бешенства в ее ветеринарном паспорте, и в любом случае обратитесь к врачу. Не бойтесь: как правило, все ограничивается анализом крови и введением вакцины.

### **Кафе и рестораны**

1. При визитах в рестораны и кафе старайтесь не посещать места, где часто собираются представители национальностей, раздражающих местное население.
2. При входе изучите места расположения пожарных выходов.
3. Если снимаете пальто или пиджак, не оставляйте в карманах документы, деньги и т. д.
4. Не оставляйте на столе без присмотра телефон, компьютер, деньги, даже если отлучаетесь всего на минуту.
5. Выберите столик с максимальным углом обзора.
6. Осматривайте прилегающую территорию на наличие подозрительных или невостребованных предметов.
7. Не сообщайте персоналу заведения свои планы после выхода от них.
8. Избегайте слишком поздних и слишком ранних встреч.

**Меры безопасности при организации фуршета, банкета, свадьбы.** Опасность подобных мероприятий: обычно они планируются заранее, а информация о них известна огромному числу лиц. В ходе предварительного осмотра выясните, часто ли в данном ресторане проводятся подобные мероприятия и какие возникали при этом инциденты; не возникают ли конфликты среди официантов из-за стремления обслуживать банкет; имеются ли поблизости криминогенные объекты; имеются ли вокруг ресторана подручные средства, которые могут использовать окрестные хулиганы.

В предварительный осмотр полезно включить встречу с участковым полицейским, у которого нужно выяснить особенности данного заведения и района, в том числе отношение к работе ресторана жителей соседних домов. Подумайте о достаточности охраны. Смоделируйте различные конфликты. Не забудьте о сохранности вещей в гардеробе. Участники банкета будут весьма вам признательны, если вы предотвратите карманные кражи во время перекуров на крыльце. Подумайте, какие медикаменты необходимо иметь (йод, вата, бинты, нитроглицерин, корвалол, анальгин, противожоговый аэрозоль, марганцовка).