

Личная безопасность. Базовые принципы

Безопасность - комплекс мер, направленных на предельное уменьшение вероятности неблагоприятного воздействия, либо уменьшение возможного ущерба, если такое воздействие неизбежно.

Личная безопасность — это совокупность мероприятий, знаний и навыков человека, обеспечивающих определенный уровень защиты человека, его родных и близких, а также имущества от действий других людей и неблагоприятного воздействия окружающей среды. Иными словами — это общий объем возможностей человека защитить себя, своих близких и свое имущество.

Не рационально думать, что Вы никогда не станете жертвой преступников или особых обстоятельств. Практичнее быть ответственным за свою безопасность. Базовые знания и навыки, особенно ставшие привычками, помогут обеспечить, или, по крайней мере, очень серьезно укрепить безопасность Вас и Ваших близких. А в сочетании с элементарными техническими средствами минимизировать большинство рисков. Поверьте: *знание немногих принципов заменяет знание множества фактов.*

Вам ведь хочется сделать свою жизнь чуть безопаснее? Алгоритм прост: понять и действовать. Начните с изучения наиболее актуальной информации. Затем подумайте, что нужно усовершенствовать в своей жизни. Потом действуйте.

Наша задача – систематизировать рекомендации специалистов и опыт многих людей, и, тем самым, помочь гражданам укрепить свою безопасность в той реальной жизни, которая есть в современной России. Учиться лучше на чужом опыте!

Базовые принципы безопасности.

Здравый смысл и поиск компромиссов. Соображения безопасности и жизненного удобства зачастую противоречат друг другу. Нужно выбирать разумный компромисс.

Личной безопасности надо уделять внимание. Осознанное управление личной безопасностью процесс длительный и непрерывный. Самое главное — приучать себя думать об этом. В идеале - ежедневно, хотя бы по несколько минут.

Предвидение – одна из фундаментальных основ безопасности. Стремясь предвидеть и предупредить, Вы можете, в значительной степени управлять ситуацией.

Обойти критическую ситуацию гораздо проще, чем выбираться из нее. Даже мастера боевых искусств считают: предотвращенный бой — это выигранный бой! Увидели вечером на улице по ходу движения подозрительную пошатывающуюся фигуру — обойдите ее за сто метров.

Превентивные меры предотвращают проблемы. Своевременно принятые меры многократно снижают риски неблагоприятного развития ситуации.

Есть ряд простых методов предупредить или серьезно смягчить последствия попадания в неприятные ситуации.

Метод предупредительного информирования: кто-то из Ваших близких или сотрудников обязательно должен знать ответы на 5 вопросов — куда, на какое время, с кем, на чем и зачем Вы отправились из дома или с работы.

Метод предварительного анализа информации. Он заключается в сборе сведений с использованием всех доступных источников. При этом в числе прочих интересующих Вас данных, Вы должны получить ответ на вопрос: исходят ли от объекта или контактного лица угрозы Вашей безопасности и надо ли предпринимать меры.

Метод «тревожной готовности»: иметь под рукой «помогающие» телефоны. Это не только номера 01, 02, 03, 04, 112, которые трудно забыть, но и телефоны местного отделения милиции, участкового, местной поликлиники, пожарного отделения, бюро несчастных случаев, телефон доверия и т. д. Как показывает практика, во многих случаях помощь от местных органов приходит значительно быстрее.

Метод самоинформирования предполагает: внимательное ознакомление с памятками по безопасности в местах, где Вы работаете или бываете (пожарная безопасность, поведение в местах отдыха, эвакуационные рекомендации, памятки по спасению на транспорте и т. д.); чтение материалов по вопросам личной безопасности в СМИ и исторической литературе.

Методы предупредительно-психологического анализа предполагают:

- звуковой и зрительный контроль обстановки вокруг Вас;
- выявление повышенного интереса к Вашей деятельности и личной жизни;
- понимание особенностей своего инстинкта самосохранения;
- понимание признаков психически неполноценных личностей, которые могут создать экстремальную ситуацию (психопаты, наркоманы, алкоголики, преступники-рецидивисты, «фанаты», «идейные» террористы и т. д.);
- понимание и использование возможностей средств технической защиты;
- умение в критической ситуации маскировать свои действия, например для отвлечения внимания нападающего.