



**УЗНАЙТЕ О БОЛЕЗНИ
ВСЁ:** изучите
медицинские
термины, научитесь
читать анализы



ВЫБИРАЙТЕ КЛИНИКУ:
это ваше право,
даже при бесплатном
лечении

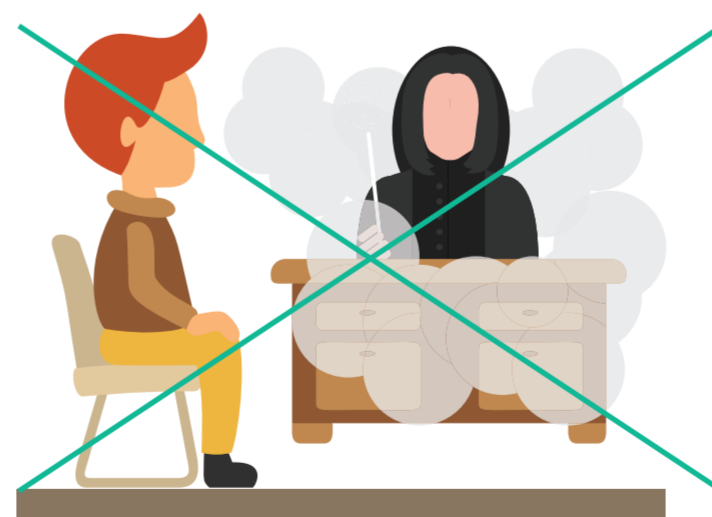


**СОСТАВЬТЕ ПЛАН
ЛЕЧЕНИЯ ВМЕСТЕ
С ВРАЧОМ:**
запишите все, что
потребуется на
каждом этапе, –
лекарства,
процедуры, билеты
на проезд и пр.

ЕСЛИ ВАШ ДИАГНОЗ ТРЕБУЕТ ДОРОГОСТОЯЩЕГО ЛЕЧЕНИЯ



**СЛЕДИТЕ ЗА ПОЛНОТОЙ
ВРАЧЕБНЫХ ВЫПИСОК:**
они должны содержать
все сделанные вам
рекомендации,
в т. ч. по препаратам
и процедурам
санаторно-курортного
лечения



**ПОЛАГАЙТЕСЬ ТОЛЬКО
НА ОФИЦИАЛЬНУЮ
МЕДИЦИНУ:**
не тратьте время и деньги
на «шаманов»
и «народных целителей»



**ХРАНИТЕ ВСЕ
ДОКУМЕНТЫ:**
собирайте справки,
карты, снимки, чеки;
делайте их электронные
копии