

Женско-девичьи проблемы безопасности

Соображения безопасности зачастую вступают в противоречие с нашими целями и интересами. Рациональное поведение девушек и женщин – это поиск компромисса между естественными целями и необходимостью снижения многочисленных рисков. Это касается выбора одежды, модели поведения, степени настороженности к разным предложениям и многого другого. С одной стороны, невозможно подчинить свою мирную женскую жизнь заботам о своей безопасности. С другой стороны, тех, кто не думает о рисках, с большей вероятностью грабят, убивают и насилюют...

Всякий раз думайте: куда вы идете, с кем идете, когда и как будете возвращаться, какие имеются гарантии безопасности. И делайте соответствующие выводы. Анализ криминальной статистики показывает: в 70-90% случаев женщины сами были виноваты в случившемся – к этому их привела беспечность, легкомыслие, наивность и откровенная глупость! Таким образом, немного подумав, вы способны на 70-90% снизить риск стать жертвой преступников.

Принципы безопасности девушек и женщин

Когда женщина осознает, что легко уязвима и может стать жертвой преступников в любое время в любом месте, она будет вести себя обдуманно и осторожно, избегая рискованных ситуаций. Она станет чутко улавливать малейшие признаки проблем. Но сознание обычной российской девочки, девушки, женщины лишено мысли, что с ней может произойти что-то ужасное: изнасилование, ограбление, похищение, убийство.

Различные исследования показали - причинами сексуального психологического давления и сексуальной агрессии являются: 70 % - прямая или неосознанная провокация насильника жертвой; 26% - беспечность жертвы (пренебрежение основами разумного поведения); 4 % - сознательное поведение агрессора. При анализе поведения людей с отклонениями в психике и мужчин, не принадлежащих к числу асоциальных элементов, причинами агрессии оказались: 66 % - неверное толкование поведения женщины; 20 % - снижение уровня социального поведения под воздействием алкоголя; 12 % - психологические стереотипы, сформировавшиеся в детском возрасте; 2 % - высокая степень эротического возбуждения под влиянием ряда факторов (имидж женщины, просмотр информации определенного содержания).

Статистика говорит сама за себя. Общечеловеческий опыт показывает: в абсолютном большинстве случаев насилие можно было предотвратить. Для этого достаточно разумного поведения и минимальной бдительности.

Реакция на агрессию. Женщины, никогда не отвечайте агрессией на агрессию. И если вас оскорбил незнакомец, лучше спокойно пройти мимо. Человека можно обидеть только в том случае, если он сам обидится. Конечно, весьма неприятно, если вас оскорбили. Но мудрые люди считают: даже в перебранку вступать не стоит. Если вы идете мимо забора, а там беснуется собака, вы же не становитесь на четвереньки и не лаете в ответ? А если ворона уронит на вас свой помет, вы же не кидаете в ответ то же самое? Вы скажете: «Но ведь это животные». Однако кто может сказать, где кончается животное и начинается человек? Знайте: пока вы молчите и контролируете себя – вы человек.

Не выясняйте отношения с пьяными мужчинами, даже если это близкие люди. Особенно, если сами слегка не трезвы. Хотите наказать за «базар»? Накажите. Но на трезвую голову. Запомните: острый язык выгоднее использовать не для ругани, а для других целей. Например, для грамотного воспитания мужчин. Или еще для чего.

Одежда и прическа. Пышная прическа часто бывает на руку преступникам. Конечно, не стоит считать, что чисто выбритая голова, смазанная вазелином или жирным кремом, есть единственно правильная норма жизни. Но некоторые предосторожности могут быть не лишними. Например, вы знаете, что предстоит двигаться пешком

по малолюдным местам. Если у вас длинные волосы, то перед выходом из помещения (особенно в ночное время) их лучше убрать в прическу, спрятать под головной убор или верхнюю одежду, чтобы трудно было схватить и намотать на руку.

Выходя на улицу, старайтесь по возможности одеваться так, чтобы с шеи не свисали длинные шарфы, за которые так удобно хватать. Если вы надели шарф, заправьте его концы под пальто или куртку. С точки зрения безопасности из курток предпочтительнее те, у которых скользкое внешнее покрытие (типа болонья) и минимум наружных карманов. Просторные брюки безопаснее, чем тесные джинсы. Но джинсы лучше просторной юбки. Сапоги выше колен и тесная юбка — гарантия того, что ни убежать, ни ударить ногой вы не сможете.

Полезно помнить: подобная одежда снижает возможность самозащиты, и надо вести себя с большей осторожностью. Аналогичным образом полезно не забывать, какая на вас обувь: удобная для бега или нет. И еще: красивые цепочки на шее, дорогие сережки в ушах, золотые кольца на пальцах — все это привлекает внимание преступников. Это не значит, что всего этого не следует надевать. Так можно дойти до идиотизма и не рекомендовать девушкам носить короткие юбки и пользоваться макияжем.

Поведение – профилактика агрессии. Большинство из нас - образованные и воспитанные люди. Иногда это мешает при отражении психологической агрессии и даже провоцирует на агрессию со стороны людей, имеющих проблемы с интеллектом и воспитанием. Чувствуя свою ущербность, эти люди самоутверждаются путем попытки унижения других. Их могут только потешать культурные попытки пресечь их агрессию.

К личным проблемам некоторых дам можно отнести психологическую неготовность дать отпор - как словесный, так и физический. Им очень трудно отказать, нанести боль другому человеку. Вообще-то, это хорошее качество. Но в случаях, когда встает вопрос чести или жизни, надо суметь дать жесткий отпор. Для этого необходима психологическая тренировка. Она же полезна, если вы ведете себя как жертва. Это случается с людьми, получившими психологическую травму, и может влиять на вас всю жизнь. И вы будете притягивать подобные ситуации. Тогда необходимо пройти реабилитацию.

Еще несколько «профилактических принципов»:

- С особой осторожностью относитесь к неожиданным “удачным” знакомствам.
- При ходьбе по проезжей части держитесь стороны дороги навстречу движению – так вы уменьшаете риск приближения со спины автомобиля или мотоцикла со злоумышленником.
- Всегда контролируйте положение своей сумочки – держите ее в поле зрения перед собой.
- Знайте место нахождения подразделений правоохранительных органов, других учреждений с круглосуточной охраной, расположенных по маршруту вашего движения.
- Научитесь никогда не закрывать глаза при виде опасности. Они всегда должны быть направлены на источник угрозы, будь то человек, зверь или автомобиль. Не теряйте противника из поля зрения. Не жмурьтесь и не отводите глаза в сторону.
- Отношения к женщинам, к ее роли в обществе, в семье у различных культур разные. При общении с мужчинами - представителями иной культуры - будьте всегда осторожны в словах и поступках, ибо им не свойственно менять отношение, сформировавшееся в менталитете их нации.
- Будьте чрезвычайно осторожны с алкоголем в целом и при каждом употреблении в частности. Женщины спиваются в силу биологических причин намного быстрее мужчин. А психическая деградация женщин идет в три-пять раз быстрее, чем у пьющих мужчин. Абсолютное большинство женщин пьянеет, выпив существенно меньшее количество, чем мужчина. Со всеми вытекающими последствиями. Как говорится, пьяная женщина себе не хозяйка.

Главный принцип женской самообороны. Самый первый и лучший способ самообороны - *«Одна пара хорошо смазанных пяток стоит трех пар мускулистых рук»*. Бег - это древнейший и наилучший способ самозащиты при серьезной угрозе. **В наше время встречаются так называемые «отморозки».** Это люди, издерганные тюрьмами и зонами, не просыхающие от водки или употребляющие наркотики. Они исключительно злобны и находятся в постоянном напряжении, разрядить которое способны только агрессией, издевательством над другими и физическим насилием. Могут избить, ограбить, изнасиловать.

Может быть очень опасной и стая юнцов-подростков, обкурившихся анашой или заливших в себя водку по самые уши. Многие сегодняшние подростки мало чем уступают уголовникам-рецидивистам в плане жестокости. Поэтому не ожидая, пока вас возьмут в кольцо, начнут хватать за руки и другие части тела, пока отморозок не приставил вам нож к горлу, разворачивайтесь и бегите. Схватили за одежду — крутитесь юлой, выдирайте рукав куртки, подол юбки - и вперед! Способы бегства годятся любые — спринтом на 200 метров, ползком (в дыру в заборе), кувырком (вниз по склону или горке), прыжком (в проход, например, между гаражами).

Без колебаний бросьте все, что мешает бегству — туфли на шпильках, тяжелую сумку, шляпу. Чем ценнее «подарок», тем надежнее злодей от него обалдеет! В сумку он обязательно заглянет - вдруг там что-то ценное? Туфли тоже может подобрать — их несложно продать за бутылку водки. Вы получите несколько секунд для отрыва, пока преступник нагибается и подбирает вещи. Если отморозок рассчитывал только на ограбление, он быстро прекратит преследование. При его образе жизни (на тюремных харчах или со шприцем или бутылкой) хорошим бегуном не станешь. Да и зачем гнаться за кошельком со столь быстрыми ногами? Проще поискать менее резвую добычу.

Если же преследователь собирался наладить с вами свою половую жизнь, то возможна и упорная погоня. Преступник может быть вооружен и огнестрельным оружием. Но вряд ли он решится стрелять. Ведь на звук выстрела способны появиться и представители правоохранительных органов. Да и зачем ему стрелять? Не исключено, что у вас в кошельке денег меньше, чем стоит один патрон (это, между прочим, десять долларов). Тем более нет смысла стрелять, чтобы потом насиловать. Все же некрофилы (извращенцы, способные совершать половой акт с трупом) встречаются редко.

Стая молодняка может устремиться в погоню и даже начать стрелять вслед — из чисто спортивного интереса. Вот только вряд ли они вас достанут пулями из травматика. А на серьезное оружие у сопляков денег не хватит. Если в вас целятся — бегите зигзагом, укрываясь за деревьями, столбами, мусорными баками. На перемещение ползком по-пластунски переходить не надо - скорость мала, догонят. Это только крокодил в подобном положении двигается быстрее бегущего человека.

Главное, чтобы было куда бежать — *к многолюдной улице, к отделению полиции, магазину, остановке общественного транспорта и т. д. Неплохо использовать те места, где есть сигнализация.* Разбейте стеклянную витрину аптеки, магазина, окно банка или жилого дома. Пусть затрезвонит сирена, закричит возмущенный жилец, проснутся и побегут к машине работники вневедомственной охраны. Они могут прибыть за считанные минуты. Вот и бегайте от отморозка вокруг, пока не прибьет «служба спасения».

Для отрыва от преследователя годится любое транспортное средство: трамвай, автобус, грузовик и т. д. Тормозните любую случайную машину или такси. Сразу кричите: опаздываю, плачу столько, сколько скажет водитель, и т. д. Главное — заставить водителя как можно быстрее тронуться с места. Рассчитаться можно и потом, заняв деньги у знакомых, а вот жизнь взаимы взять не получится.

Важно не загнать себя самого в угол (подъезд, забор, тупик, глухая стена и т. д.). Не покалечиться, исполняя прыжки. Не надо подобно кошке взбираться на дерево — такой путь бегства бесперспективен. Не следует, подобно крысе, нырять в какую-нибудь нору типу открытого канализационного люка. Не пытайтесь прыгать с высоты и через широкие рвы, не устраивайте заплывы в ледяной воде.

Если до людного места по-прежнему далеко, а бежать вы уже не можете («дыхалка» подвела), то спрячьтесь. Затаитесь за крупным предметом (деревом, мусорным баком, автомашиной и т. д.). Если таковых нет, лягте в какой-нибудь тени. Спрятавшись, соблюдайте тишину и неподвижность. Смотреть на противника можно, но нельзя вертеть головой, двигать руками и т. д. Человеческий глаз реагирует на мелкое движение, он замечает даже бегущего таракана в большой комнате. Если попался на глаза подходящий для защиты предмет, обязательно возьмите его в руку.

Если вы работница сберкассы или магазина, а на деньги покусился вооруженный человек, беспрекословно отдайте ему требуемое. Раскрашенные бумажки совершенно не стоят заряда свинца в ваше тело. Не вздумайте пугать преступника грядущим возмездием - оно может наступить в очень далеком будущем, а вот пулю в лоб вы можете получить уже сейчас. Выполняйте все требования преступников: лечь на пол, отдать наличность. Никаких лишних движений. В подобной ситуации нервы у преступников на пределе. Они знают, на что идут, и могут в любую секунду открыть огонь. Максимум, что стоит сделать (если есть возможность) — незаметно нажать

тревожную кнопку. В стране есть огромное количество специально обученных людей, получающих деньги за то, чтобы охранять и ловить, кого следует. Пусть кто должен, тот и разбирается.

Если же лихие люди покусились на ваш собственный кошелек, решайте сами, как быть. Все же мы советуем уступить. Лучше отдать деньги, оставшись с облегченной сумочкой и пустым кошельком, но живой. Конечно, если нет чрезвычайных обстоятельств. Например, вы продали квартиру, и вся сумма находится при вас.

Когда столкновение неизбежно. Важное преимущество женщины: ее обычно не воспринимают в качестве опасного противника, не ждут серьезного сопротивления и не стремятся сразу обезвредить. Мужчину при разборке, ограблении или драке, как бы смиренно он себя ни вел, обычно стараются ударить по голове посильнее, чтобы потерял сознание. А потом еще и пинают лежащего - для гарантии, что он не поднимется в ближайшие минуты. Даму же, как правило, запугивают словесными угрозами, хватают за руки, волосы, одежду, сгребают в охапку, не заботясь при этом о собственной безопасности.

Неготовность противника можно и нужно использовать. Умная женщина сумеет усыпить бдительность противника внешне безобидным видом. Нельзя хмурить брови, сжимать кулачки, оскалывать зубы и т. д. Следует улыбнуться, сделать ледяное выражение лица, изобразить испуг, лепетать чушь и т. д.

Только не вздумайте становиться в боевые стойки каратэ, бокса, ушу или дзюдо. Если женщина разъярит нападающих подобными выходками, ее могут воспринять как мужчину — а это значит, что начнут бить по-настоящему. Если вы не посвятили несколько лет упорным тренировкам в сфере тех или иных единоборств, то к рекомендациям как нанести сокрушающий удар лучше отнестись как юмористическим.

Если все же вы решились от ощущения своей силы или от безвыходности на атаку, следите за руками и ногами противника. Не надо упорно сверлить глазами точку, которую собираетесь атаковать. Это вас выдаст. Самое главное - внезапность атакующих действий и максимальная агрессивность. Никаких попыток урегулировать ситуацию, если начали драться. Идти до конца! Даже если злоумышленник сильнее или больше.

Повторим еще раз. *Прежде всего вы психологически должны быть готовы к тому, чтобы бежать и скрыться, и лишь при полном отсутствии иных возможностей следует переходить к атаке.* Теоретически, внезапность составляет половину победы в уличном столкновении. Но практически, если вы обычная женщина, не посвятившая несколько лет специальной подготовке, это не про вас. Но маленький шанс все-таки есть. Следовательно, сам господь велит вам нападать первой — когда противник отвернулся, наклонился, стал боком или спиной, закрыл глаза, присел, прикуривает сигарету и т. д. Но если он даже стоит лицом к вам, то внезапная атака с диким воплем дает прекрасный результат.

Важным достоинством оружия, носимого с собой, является то, что его можно незаметно подготовить к употреблению и внезапно применить. Причем применить умело, так как именно с этим оружием вы научились обращаться. Всегда помните, что ваш противник отнюдь не киборг-терминатор, сделанный из стали и сверхпрочного пластика, управляемый совершенным компьютером. Он всего лишь обыкновенное человеческое существо, которое можно обмануть, напугать, искалечить и даже убить голыми руками.

Ни при каких обстоятельствах не оскорбляйте противника, пусть даже он трижды бомж и бродяга. Никого вы своими словами не запугаете, только добавите топлива в огонь. Назревает скандал, летят оскорбления, вам плюют прямо в лицо, стараясь задеть как можно больнее — оставайтесь невозмутимой.

Угроза изнасилования

От сексуального насилия не застрахован никто, в том числе мужчина. Однако чаще насилию подвергаются молодые девушки и дети обоих полов, не имеющие жизненного опыта и умения не попадать в двусмысленное положение. Вероятность стать жертвой сексуального насилия почти не зависит от внешних данных. В большей степени это связано с особенностями поведения и способностью вовремя оценить ситуацию.

Некоторые дамы считают, что насилуют, как правило, некие маньяки, внезапно выпрыгивающие из-за угла темной ночью. Да, бывает и такое. Но на практике в большинстве случаев насилие происходит со стороны знакомых людей. Значит, у вас есть время оценить своего знакомого. Ваша безопасность в ваших руках!

Кокетство и провокация. Облегающая одежда, открытый живот, глубокие вырезы, полупрозрачные детали одежды, короткие юбки или длинные с разрезами, виднеющиеся из-под верхней одежды элементы нижнего белья являются очень сильными раздражителями для мужчин. Вызывающая одежда и поведение могут

подтолкнуть к насилию даже вполне добропорядочного мужчину. Кокетничать самым разным образом можно и нужно. Но важно знать меру, понимать время, место и уместность такого поведения.

Имидж. Потенциальный агрессор, как правило, прежде чем начать действия, сначала оценивает ситуацию и вас. Важным моментом является ваш имидж. Проведенные исследования показали: большинство жертв были предрасположены к этому. Имели место схожие стереотипы поведения родителей, особенности психики и поведения. Они притягивали агрессоров своим поведением, видом. Они были запрограммированы на роль жертв. Вы же должны создать впечатление, что связываться с вами не имеет смысла.

Поведение. Ваше поведение должно быть спокойным и уверенным. Вы должны уметь не поддаваться на провокации. Держаться всегда лучше рядом с кем-то - будь это вечерний вагон электрички, проход через темный двор или развлекательное заведение. Причем иногда достаточно лишь наличие другого человека как свидетеля. Это может нарушить планы потенциального агрессора.

Легенда. Рекомендуем для некоторых ситуаций создавать для себя легенду, которую нужно не только знать, но уметь в нее поверить. Вы можете, якобы, работать в прокуратуре, у вас может быть влиятельный муж, знакомые в правоохранительных органах и т. д. Необходимо иметь четкое представление о предмете обсуждения. Легендой может быть и венерическая болезнь.

Угрозы. К угрозам сообщить в полицию, своим знакомым, заявлением, что вы «это так не оставите», следует относиться очень осторожно. Во-первых, если их и произносить, это надо делать ДО ТОГО, КАК все произошло. А во-вторых, следует дать понять, что это станет известно при любом стечении обстоятельств, в том числе, если вас не будет в живых. Ни в коем случае нельзя об этом говорить после! Этим вы сжигаете мосты у агрессора и подталкиваете его к убийству. Если уж акт насилия и произошел, успокойте преступника. Скажите, что вам было хорошо. Предложите ему встретиться еще. Попросите его телефон. Пообещайте позвонить. Насильники бывают идиотами в житейском смысле. Могут, правда, дать свой телефон. Подобный разговор поможет вам остаться в живых и разобраться с обидчиком после.

Интересный вам человек. Необходимо с самого начала дать понять, что если вы захотите продолжать отношения далее, вы сами скажете ему о желании близости. Ваше «нет» должно быть твердым и дружелюбным. Отношения должны быть построены достаточно честно. Разумеется, вас никто не лишает женского кокетства, но оно может вполне гармонично ужиться с вышесказанным. Если вы сказали «нет», ваш партнер должен быть уверен на 100%, что это не шутка и не флирт, и что ему не надо что-то доказывать, когда ему не очень-то и хочется! Но хотим предостеречь от манипуляций над мужчинами. Если они чувствуют, что ими просто играют, то самые разумные прекратят с вами все отношения.

Неинтересный вам человек. Рассмотрим знакомого человека, вам не интересного. Он делает попытки вас добиться. Как с честью выйти из этой ситуации? Нельзя показывать свою незащищенность. У лиц с неполноценной психикой это лишь стимулирует агрессию. В силу воспитанности мы часто не способны дать отпор грубым натискам. Вы должны научиться ОТКАЗЫВАТЬ. Твердо, доброжелательно, уверенно. Иногда грубо. Но важно не переборщить, так как некоторые захотят вас поставить на место. Результатом отказа должна быть уверенность, что здесь ничего не получится.

Маньяк. Иногда жизнь сталкивает нас с лицами, имеющими сексуальные отклонения. Общие принципы безопасности помогают предотвратить эти встречи. Действия таких людей часто носят ритуальный характер. Это объясняется тем, «что их заводит» именно сценарий. Иногда все действия совершаются в аффекте: человек может даже не помнить, что он делал.

Методы снижения рисков. Существенного снижения риска изнасилования женщина может достичь, придерживаясь ряда достаточно простых правил:

- Не соглашайтесь, чтобы вас подвозили и провожали незнакомые люди.

- Не принимайте приглашения зайти в гости «на минутку» или «чашечку кофе» к малознакомому человеку, каким бы обаятельным и благонадежным он Вам ни казался.
- Не покупайтесь на подарки, обещания, предложения (снять в кино, моментально разбогатеть, устроиться на престижную работу, поступить в институт и т. п.).
- Очень хорошо подумайте, стоит ли в первый же вечер знакомства идти в ресторан.
- Сдерживайте свое любопытство, не соглашайтесь прогуляться по пустынному парку, заглянуть в гараж, подъезд, на чердак, если вам обещали показать там что-то интересное.
- Учтите, что доброту и отзывчивость также могут использовать против вас. Относитесь с большой осторожностью к просьбам посетить незнакомую квартиру под любым благовидным предлогом. Лучше откажитесь.
- Насторожьтесь, если к вам подходит человек и начинает непрерывно говорить. Возможно, перед вами преступник. Он опутывает свою жертву гипнотическим убаютыванием. Сразу пресекайте подобные попытки и уходите.
- Если чувствуете, что вас, возможно, преследуют, убедитесь в этом, используя какой-нибудь повод: остановитесь завязать шнурок, рассмотреть витрину, проводить глазами проезжающую машину, оглянитесь по сторонам, будто ориентируетесь на месте. В людном месте подойдите к человеку в форме или любому другому мужчине и поговорите с ним, указывая пальцем в сторону преследователя. Можно позвонить по мобильному телефону в полицию или знакомым, сообщить о вашем местонахождении и описать преследователя. Сделать это можно даже демонстративно, чтобы он слышал или видел.
- При преследовании со стороны эксгибициониста (мужчина, демонстрирующий свои половые органы) бояться не стоит: для них весь «секс» состоит в том, чтобы их увидели обнаженными. При этом они боятся активных действий со стороны «жертвы». Выйдите в людное место или обратитесь к любому мужчине за помощью.
- В безлюдном месте кричать и звать на помощь бессмысленно. Может выручить парадоксальное поведение. Например: разворачиваетесь и начинаете бежать на преследователя с яростным видом или подходите к нему и задаете вопрос (типа «Который час?» и т. п.). Практика показывает - зачастую сексуальное желание насильника пропадает.
- При попытке изнасилования можно попытаться пригласить насильника к себе домой, в более комфортабельные условия, а там обратиться за помощью к соседям, знакомым и т. д.
- В малознакомой компании, наедине с незнакомцем в лифте, подъезде, автомобиле и т. п. максимально избегайте любых, даже незначительных, проявлений сексуальности.
- Если вас пытаются затащить в автомобиль, кричите и брыкайтесь что есть мочи. Всегда есть шанс, что прохожие сообщат в полицию номер машины, полиция будет что-то делать и т. д. Отморозки это поймут, и вас могут оставить в покое, предпочтя поискать более беспомощный объект.
- В случае притязаний со стороны знакомого человека спастись от насилия проще, потому что есть важный рычаг давления на него - общие приятели или родственники.
- Дайте понять своему знакомому, на какие взаимоотношения он может рассчитывать. При желании дружеских отношений не подавайте ему надежду на интимную связь.
- На вечеринке с алкогольными напитками не стройте из себя «бывалую женщину» - это может плохо кончиться. Ведите себя разумно и достойно.
- Избегайте уединения с человеком, который держит себя развязно: отпускает сальные шуточки, грубо заигрывает с вами.
- Очень часто нападающие надеются на пассивность жертвы, поэтому любое сопротивление с вашей стороны может заставить их врасплох и предоставит вам время для бегства. При этом сопротивление нужно оказывать серьезно, без малейшей доли кокетства. Лучше, если вы сразу дадите ясный и резкий отпор. Вначале словесный отпор - недвусмысленный и спокойный, без оскорблений и насмешек, не задевающий самолюбия преследователя. Физический отпор должен быть либо хладнокровным, либо злобным и агрессивным, но обязательно уверенным и бесстрашным, без стонов и рыданий.

Специалисты дают следующие рекомендации для женщин, подвергшихся нападению:

- ткнуть в глаз или область глаза зажженной сигаретой или пальцами;
- вонзить в лицо или шею ногти, ручку, карандаш;
- брызнуть в глаза любым аэрозольным баллончиком;
- ударить с размаху ключами в лицо или шею;
- использовать зонтик как штык, а не бить наотмашь, когда его легко выхватить;
- нанести удар металлической щеткой для волос, высоким каблуком, булавкой;
- вспрыгнуть на подъем ног нападающего или сильно ударить ногой по его голени;
- если схватили сзади, попытаться изо всей силы ударить затылком по подбородку, локтем в область живота, кулаком в область паха, пяткой по подъему ноги или стопе;
- если схватили за руки, освободиться в сторону больших пальцев рук нападающего, также можно попытаться ударить его головой в лицо, коленом или стопой в пах.

Для обычного человека эти приемы могут показаться неприемлемыми, чрезмерно жестокими, но если на вас напали, вы должны попытаться принять все меры для самозащиты. Главное: успешное применение этих приемов защиты позволит на время обезвредить злоумышленника и предоставит вам возможность бегства. Но помните: *при отсутствии профессиональных навыков самообороны либо явном неравенстве сил подобные советы имеют весьма ограниченную ценность*. Полагайтесь на свой здравый смысл и чувство юмора. Особенно изучая советы такого типа: женщина должна использовать в целях защиты любой предмет, оказавшийся в сумочке. Это может быть расческа, дезодорант, кусок водопроводной трубы и т. д.

Всерьез же можно посоветовать, например, следующее. Приобретите себе маленький прибор размером с зажигалку со встроенной сиреной. Двигаясь по потенциально опасным местам, держите его в руке во взведенном состоянии. Так, чтобы оставалось только разжать руку - и сирена включится. При возникновении опасности просто отпускаете прибор, и он, упав на землю, начинает выть. Едва ли найдутся желающие насильно вас под такое «музыкальное сопровождение». Привлекать всеобщее внимание явно не в планах насильников. Они либо сбегут, либо будут искать прибор и пытаться его выключить. Тогда шанс сбежать получаете вы. Ведь маленький предмет надо еще найти, затем сообразить, как он выключается.

Безопасность в автомобиле. *Садитесь только на заднее сиденье. Сев на переднее сидение, вы увеличиваете вероятность стать жертвой водителя-насильника.* Сразу запомните номер автомашины и держите телефон наготове. Сообщите своим родственникам или симитируйте звонок, сказав номер машины, в которой вы едете. Если вы сели в машину неизвестного человека, который начинает проявлять к вам интерес, постарайтесь его отвлечь разговором на нейтральную тему (о политике, автомобилях, бензине, домашних животных, спорте и т. п.). Говорите не как женщина с мужчиной, не как жертва с палачом, а как равный с равным. Главное - превратиться из «таинственной незнакомки» в человека понятного. *Если это не получается и вы чувствуете агрессию, то помните: в подобной ситуации нельзя впасть в панику. Попытайтесь успокоить нападающего, разговаривайте с ним. Для правильной тактики надо понять, чего он хочет – деньги, секс, жизнь.*

Если же нападение все же происходит, то девушка может попытаться вцепиться преступнику в глаза, нос, уши, горло, кинуть сумку и ретироваться из опасного места. Если выйти не удалось (водитель заблокировал двери), попробуйте его обмануть, предложите ему деньги. А в это время достаньте из сумочки средства самообороны, если их нет, подойдут ключи, маникюрные ножницы, лак для волос или даже просто духи. Все эти предметы являются действенным средством для самозащиты. Если подручных средств нет, используйте пальцы, локоть. Бейте в висок, глаз, нос.

Главное - привлечь внимание окружающих. Нажмите на сигнал, на аварийную кнопку, резко дерните ручку ручного тормоза, откройте окно и кричите изо всех сил. Если водитель напал на пассажирку, сидящую сзади, она может попытаться ударить коленкой ему в лицо, отпихиваться ногами вперед и пытаться ногами развить стекло и выбраться из машины. **Но самое главное – лучше все это предотвратить.**

Специфика мошенников-альфонсов

Остап Бендер, чтобы завладеть стулом мадам Грицацуевой, даже женился на «знойной женщине». Современные комбинаторы на это идут неохотно. Высокие технологии, помноженные на упрощение нравов,

укоротили путь к сердцам и ценностям. Интернет забит желающими познакомиться. Все кого-то ищут: девушки — принцев на белом «мерсе», разведенные — новых жен и мужей, женатые и замужние — любовников и любовниц, профессионалки предлагают «час неземного блаженства за 2000 рублей». Современные технические ресурсы позволяют гораздо эффективнее решать многие проблемы — как брачные, так и сексуальные. Но здесь существуют свои риски и мошенники. Развитие же цивилизации привело лишь к эволюции технических способов обмана.

Первым брачным аферистом, вошедшим в историю как Синяя Борода, был француз Анри Ландрю. Он давал в газеты объявления: «Одинокий мужчина желает познакомиться для женитьбы». На свидания с претендентками он ходил как на работу: с 1914 по 1919 год Ландрю соблазнил 283 женщины. Женился только на самых состоятельных. Страховал жизнь возлюбленных либо убеждал внести его в завещание. После чего убивал жен и сжигал их тела в камине. Синюю Бороду обвинили в убийстве десяти женщин и казнили в 1922 году. Сейчас масштабы такой деятельности очень впечатляют. Так, на Украине осудили брачного афериста. Женщинам он представлялся как полковник Шмелев, хотя офицером никогда не был. Считается, что он обобрал около сотни женщин. Они отдавали ему деньги, дарили машины, отписывали квартиры. Пострадавшими были признаны 48 дам. Остальные обращались в милицию постеснялись.

В России описывалось уголовное дело москвича Даниэля Абрамовича — так он представлялся. Для сайта знакомств он выбрал ник «Пантера», разместил мелкое фото какого-то третьеразрядного актера в темных очках. В графе «Цели знакомства» указал: «брак, создание семьи», «рождение и воспитание ребенка». Отметил высокий уровень доходов. В разделе «Мой автомобиль» указал пятисотый «мерседес». В сочетании с ростом 185 сантиметров и возрастом двадцать шесть лет получился мужчина в расцвете сил и с серьезными намерениями. Общение с девушками Даниэль начинал с незатейливого комплимента. «Абрамович» рассказывал о себе: «Очень добрый, ревнивый, но в норму, не люблю, когда меня обманывают, верный, преданный, готов помогать». Редкое имя объяснял национальностью: еврей. В Москву приехал из Израиля. Ведет здесь бизнес. О бизнесе сильно не распространялся — для человека, числившегося грузчиком в Люберцах, это тема не совсем понятная. Девушек же Абрамович грузил вполне профессионально.

«Привет дорогая ты мне очень понравилась можно сегодня пригласить Вас в ресторан», — за вечер эту удочку он закидывал много раз. И несмотря на ошибки в словах и отсутствие знаков препинания, женщины часто отвечали согласием. Оставалось только отбирать, кто посостоятельней. Девушки облегчали задачу, размещая на сайте фото с курортов и указывая марки своих автомобилей. Затем галантный грузчик приглашал их в дорогие рестораны. Вел беседы, устная речь давалась ему лучше. Действовал по обстановке. Одна из девушек вспоминала: «Он рассказывал про свой бутик в Милане. Я никак не могла предположить, что он позарится на мой недорогой мобильник». Иногда он просто просил у новой знакомой телефон, чтобы позвонить: свой, дескать, разрядился. В зале обычно играла музыка, и Даниэль выходил в коридор. Больше свой телефон девушка уже не видела. Как и кавалера. Уходя, он предоставлял дамам самим расплачиваться по счету.

На одну встречу Абрамович пришел с девушкой. Объяснил: приехала сестра из Израиля. Снял кабинку в ресторане. Потом они пошли танцевать. В тот момент «сестра» и обчистила кошелек. Но этого Даниэлю показалось мало. Он сказал девушке, что у него для нее есть подарки, и пошел на улицу. Затем позвонил ей и попросил дать трубку сестре, чтобы та вышла и помогла донести цветы и подарки. Больше своего телефона, как и денег, девушка не видела. Еще одна барышня, вернувшись из туалета, не обнаружила ни Абрамовича, ни ноутбук за 60 тысяч рублей. Знойный мачо собрал неплохую коллекцию мобильных — от стареньких до самых дорогих, за 30—40 тысяч. Доходов от продажи краденых телефонов на жизнь хватало. Бизнес Абрамовича пошел в гору зимой, когда дамы стали приходить в дорогих шубах. В морозные зимние дни Абрамович трудился ударно. 30 января унес норковую шубу ценой 280 тысяч. 1 февраля провернул аж два свидания: на 54 тысячи и на 260 тысяч. 3 февраля украл шубу за 250 тысяч. За шесть дней жулик унес мехов без малого на миллион! Только после этих краж его стали всерьез искать.

Как говорили в МУРе, жулика элементарно вычислили по показаниям потерпевших. Пострадавшими от него признали два десятка женщин. На самом деле, жертв было намного больше. Но кого-то уговорили не писать заявление, обещая перезвонить, когда воришку поймают. Другие сами предпочитали не раздувать скандал: на свидания с молодым «бизнесменом» ходили не только одинокие...

Вот еще пара примеров. В Уфе задержали альфонса-афериста Марка Сушина. Со своей будущей жертвой он тоже знакомился на сайте знакомств. Он действительно приехал в Россию из Израиля. На своей пассии, успешной предпринимательнице, он даже женился. И вскоре попросил 800 тысяч рублей на решение своих проблем в

Израиле. В течение пары лет он вытянул из нее еще - больше миллиона. Параллельно проходимец умудрялся ухаживать еще за двумя женщинами и точно так же «доил» и их. Когда против Сушина возбудили уголовное дело по статье «Мошенничество в особо крупных размерах», он... переехал в Оренбург и там женился по своему израильскому паспорту.

Российским же альфонсом-рекордсменом считается Сергей Бойко по кличке Красавчик. Он сходил с женщинами и убеждал их брать кредиты для обустройства семейного гнездышка. Сам пойти в банк не мог, потому что был безработным. Восемьдесят влюбленных в Красавчика дам набрали кредитов на 3 миллиона рублей!

Еще раз заметим – сами современные технологии, в том числе интернет-знакомства, вполне могут быть рациональны и эффективны. Они реально способны ускорить поиск нужных партнеров и на порядок увеличить количество «просмотров». Инструмент никогда не виноват сам по себе. Молотком тоже можно как забивать гвозди, так и стучать по головам. Просто с любым инструментом необходимо соблюдать определенную технику безопасности и правильно предохраняться.